

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 2  
от «26» 05 2026г



## ПОЛОЖЕНИЕ

### О режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №10 «Светлячок» г. Альметьевск»

#### 1. Общие положения

1.1 Режим занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 10 «Светлячок» г. Альметьевска», разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- Приказ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- Санитарно-эпидемиологические правила СП

2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, срок действия до 01.01.2027D Устав детского

1.2 Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия, одного дня и занятий по физическому воспитанию.

#### 2. Режим функционирования детского сада

- 2.1. Режим работы: с 06.00. до 18.00. (12 часов).
- 2.2. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.
- 2.5. Организованная образовательная деятельность (ООД) проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием ООД, принятым педагогическим Советом и утвержденные директором детского сада.
- 2.6. Реализация образовательных программ осуществляется преимущественно с применением очной формы
- 2.7. На период карантина реализация основной образовательной программы может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий обучения.

### 3. Режим учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме организованной образовательной деятельности (ОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОД в РМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.2. ОД начинается с 9.00 часов утра.

3.3. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность ОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность ОД для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на ОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ОД – не менее 10 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп не превышает 50 минут и 1 час. 30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на ОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ОД – не менее 10 минут. В перерыв проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.10. Занятия по физическому развитию для детей 2 - 7 лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста и составляет: I младшая – 10 минут; вторая младшая – 15 минут; средняя – 20 минут; старшая – 25 минут; подготовительная к школе группа – 30 минут.

3.11. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и при наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.12. В середине учебного года (декабрь) организуются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится.

3.13. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме ОД в РМ по образовательным областям: «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие» и «художественноэстетическое развитие».

В летний период в форме организованной образовательной деятельности проводятся:  
 - музыкальная ОД - образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;  
 - физкультурная ОД - образовательная область «физическое развитие».

3.14. Образовательная деятельность в режимных моментах (ОД в РМ) проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

### 1. Режим образовательной деятельности (ОД)

4.1. Количество проведения ОД в учебном плане детского сада не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Возраст	Продолжительность ОД: занятий/мин		
	1 занятия (ОД) мин.	В день всего	В неделю всего
2-3 года	10	2/20	10/100
3-4 года	15	2/30	10/150
4-5 лет	20	2/40	10/200
5-6 лет	25	2/50	13/325
6-7 лет	30	3/90	14/420

4.2. Первая половина дня отводится занятиям (ОД), требующим повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

4.3. В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни занятия (ОД) не проводятся.

### 2. Предельная численность обучающихся в учебной группе при проведении занятий

2.1. Количество обучающихся в учебной группе при проведении занятий зависит от возраста и устанавливается в следующих пределах:

- В группах раннего возраста общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет наполняемость группы установлена в пределах 15-20 человек; музыкальные и физкультурные занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся; занятия познавательного и художественно-изобразительного цикла могут проводиться подгруппами по 10-12 человек;

- В группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности от 3 до 7 лет наполняемость группы установлена в пределах 20-25 человек; занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся.

Прошито и пронумеровано, скреплено печатью



Рогова.И.А

) лист 3